

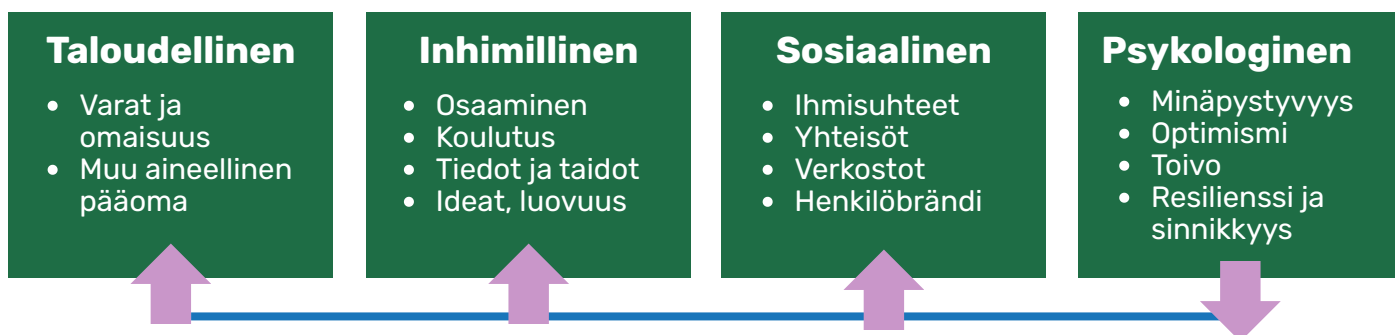
Esimerkkejä hyvistä menetelmistä järjestön toiminnan kehittämiseen 3/3

Kestävän kehityksen globaali toimintaohjelma eli Agenda 2030



Resilienssi

Pääoman lajit (mukaillen Luthans, ym. 2015).



Psykologisen pääoman osatekijät ja merkitys

Positiivisella psykologisella pääomalla tarkoitetaan yksilön psykologista tilaa (state), joka muodostuu neljästä komponentista:

- Itseluottamus tai minäpystyvyys:** Uskoa omaan mahdollisuuteen, halua ottaa vastaan haasteita ja ponnistella niiden eteen.
- Optimismi:** Luottamusta omaan pärjäämiseen nyt ja tulevaisuudessa. Myönteinen ja realistinen selitysmalli onnistumisille ja vastoinkäymisille.
- Toiveikkaus:** Voimaa ponnistella tulevaisuutta kohden ja löytää tarvittaessa vaihtoehtoisia reittejä tavoitteisiin pääsemiseksi
- Resilienssi tai sinnikkyys:** Joustavuutta toipua ja päästä yli haasteista ja vastoinkäymisistä, niistä kasvamista ja vahvistumista



Euroopan unionin
osarahoittama



HUMAK®

